

Программа обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим

Пояснительная записка

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в ГУ РК «Клинический кардиологический диспансер» (далее – Учреждение) относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение по охране труда осуществляется в ходе проведения:

- а) инструктажей по охране труда;
- б) стажировки на рабочем месте;
- в) обучения по оказанию первой помощи пострадавшим;
- г) обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- д) обучения по охране труда у работодателя Учреждения, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в Учреждении проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований по оказанию первой помощи пострадавшим, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

1. Тематический план программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим для работников Учреждения

Раздел программы, тема занятия	Продолжительность, (мин.)
ТЕМА 1. Организационноправовые аспекты оказания первой помощи. Теоретическое занятие	
Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативноправовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	45
Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию	
Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи автомобильная, аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные	

Раздел программы, тема занятия	Продолжительность, (мин.)
компоненты, их назначение	
Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями	
Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	
ТЕМА 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	
Теоретическое занятие по теме 2	
Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего	45
Современный алгоритм проведения сердечнолегочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации	
Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей	
Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку	
Ответы на вопросы по теме 2	
Практическое занятие по теме 2	
Оценка обстановки на месте происшествия	100
Отработка навыков определения сознания у пострадавшего	
Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего	
Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб	
Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания	
Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего	
Выполнение алгоритма реанимации	
Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение	
Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего	
ТЕМА 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	
Теоретическое занятие по теме 3	
Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего	45

Раздел программы, тема занятия	Продолжительность, (мин.)
Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки	
Оказание первой помощи при носовом кровотечении	
Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока	
Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи	
Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа	
Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом	
Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи	
Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране	
Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей	
Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	
Практическое занятие по теме 3	
Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего	100
Проведение подробного осмотра пострадавшего	
Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгутазакрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки	
Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки	
Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей	
Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий)	
Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника	
ТЕМА 4.	

Раздел программы, тема занятия	Продолжительность, (мин.)
Оказание первой помощи при прочих состояниях	
Теоретическое занятие по теме 4	
Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи	45
Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи	
Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи	
Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу	
Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери	
Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания	
Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки	
Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	
Практическое занятие по теме 4	
Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях	100
Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере	
Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания)	
Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника	
Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях	
Консультации и экзамен	120
ИТОГО:	10 часов

Программу разработал

Руководитель службы ОТ

_____ (подпись)

М.А. Потапов
(инициалы и фамилия)