



Не оставляйте детей без присмотра.



Учите детей быть самостоятельными.



Не оставляйте открытыми окна, балконные двери.



Уберите в недоступные для ребенка места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии и т.п.

Профилактика детского травматизма
памятка для родителей



Закройте все электророзетки специальными заглушками



Не давайте маленьким детям для игры мелкие предметы – бусы, пуговицы, монеты, мозаику.



Не ставьте в доступных для ребенка местах посуду с горячей жидкостью



Не допускайте маленьких детей к источникам открытого огня – газовым плитам, каминам, печам. Старших детей научите пользоваться спичками, зажигать газ на плите.

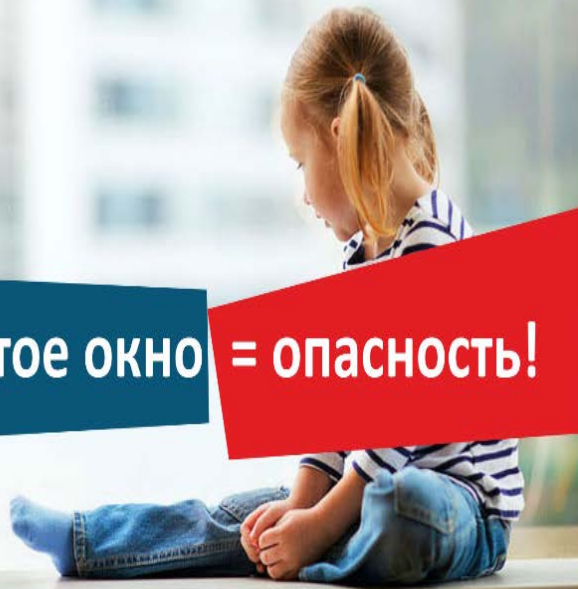
Берегите себя и детей!



Уберегите своего ребенка
от травматизма!

ребёнок + открытое окно = опасность!

Администрация города Смоленска
Департамент Смоленской области
по здравоохранению



Уберегите своего ребенка
от травматизма!

ребёнок + горячий утюг = опасность!

Администрация города Смоленска
Департамент Смоленской области
по здравоохранению



Как защитить ребенка от падения из окна?

УСТАНОВИТЕ НА ОКНА ЗАЩИТНЫЕ РЕШЕТКИ

Решетки могут быть половинными и защищать только нижнюю часть окна, или вставными, которые используются только при открытых окнах. Однако просвет между прутьями решетки не должен быть больше 10 сантиметров, чтобы голова ребенка не могла пролезть между ними.

ДЛЯ ПРОВЕТРИВАНИЯ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ФОРТОЧКУ

Если у вас пластиковое окно — открывайте его вверх.

УСТАНОВИТЕ ФИКСАТОРЫ ИЛИ БЛОКИРАТОРЫ ОКОН

Они позволяют открыть окна не более, чем на несколько сантиметров, что будет безопасным для ребенка.

СНИМАЙТЕ ОКОННЫЕ РУЧКИ

Оконную ручку можно снимать, когда вы ею не пользуетесь, чтобы ребенок не смог самостоятельно открыть окно. Также можно установить ручку со специальным замком, которая не позволит открыть окно без специального ключа.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ АНТИМОСКИТНЫЕ СЕТКИ

Крепление таких сеток не является надежным. Дети опираются на них и выпадают вместе с сетками.

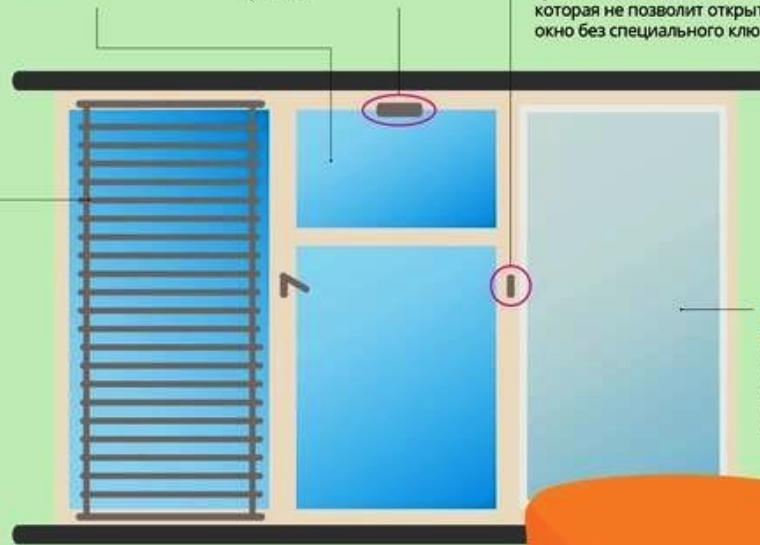


УБЕРИТЕ МЕБЕЛЬ ОТ ОКНА

Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не смог самостоятельно залезть на подоконник.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ДО 14 ЛЕТ БЕЗ ПРИСМОТРА

Большинство несчастных случаев с детьми происходит, когда родители оставляют маленьких детей одних около открытых окон даже на несколько минут.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Купайтесь в специально отведенных местах, оборудованных пляжах, где вы можете получить помощь спасателя.



Не подплывайте к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, не прыгайте с них и других сооружений, непригодных для этих целей в воду.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах. Не используйте для плавания самодельные устройства.

Купайтесь только под наблюдением взрослых в специально отведенных местах.



Не устраивайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся. Не подавайте ложные сигналы бедствия.





Школа
"Доброй Дороги Детства"

СОВЕТЫ НАЧИНАЮЩИМ ВЕЛОСИПЕДИСТАМ

1. Дорога – это не цирк!



! Запрещается ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой (п. 24.3 Правил дорожного движения).

4. Проезд перекрёстков



! Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на дорогах с двумя и более полосами движения в данном направлении, велосипедист должен сойти с велосипеда и перейти проезжую часть, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов (п. 24.3 ПДД).

2. Твои друзья – не багаж!



! На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками (п. 24.3 ПДД).

5. Расположение на проезжей части



! Велосипедисты должны двигаться в один ряд как можно ближе к правому краю проезжей части. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам. Но: если рядом с проезжей частью есть велосипедная дорожка, велосипедисты должны двигаться по ней (п. 24.2, 24.3 ПДД).

3. Велосипед - это не вьючная повозка и не буксир!



! Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на 0,5 метра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению (п. 24.3 ПДД). Груз должен быть надёжно закреплён!

! Запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом.

6. Уступи дорогу



! На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой водители велосипедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге (п. 24.4 ПДД).

Помни! Только с 14 лет ты можешь выезжать на дорогу!

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Травма (повреждение) – результат внезапного воздействия на организм ребенка какого-либо фактора внешней среды, нарушающего анатомическую целостность тканей и протекающих в них физиологических процессов.

Детский травматизм – повреждения, повторяющиеся среди детей различных возрастных групп в аналогичных условиях.

Наиболее часто повторяющийся травматизм у детей – бытовой.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

- ожог (от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня);
- падения (с кровати, окна, стола и ступеней);
- удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- отравление (бытовыми химическими препаратами или медикаментами);
- поражение электрическим током (от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания металлических предметов в розетки и настенную проводку).



Ожогов можно избежать, если:

- держат детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, растворители, а также спички, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- переносить или устанавливать посуду с горячей жидкостью с учетом повышенной активности детей;
- не разрешать играть детям в местах приготовления пищи, стирки белья, мойки посуды и пр.



Падения можно избежать, если:

- не разрешать детям играть в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах;



Удушья от мелких предметов можно избежать, если:

- проверить все игрушки на мелкие детали и удалить их;
- не давать детям мелкие предметы;
- давать детям достаточно размельченную пищу без косточек и семечек;
- пресекать разговоры во время еды;
- не давать детям младшего возраста орехи, твердые бобы, жевательную резинку, леденцы и др.





Отравления можно избежать, если:

- ядовитые, химические и опасные вещества хранить в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступных для детей местах;
- хранить медикаменты в местах, недоступных для детей;
- давать медикаменты ребенку только по назначению врача, никогда не давать лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.

Поражение электрическим током можно избежать, если:

- не разрешать детям самостоятельно включать электроприборы;
- содержать в исправности электропроводку;
- электрические розетки защитить от доступа ребенка, провода надежно изолировать;
- постоянно вести разъяснительную работу об опасности электрического тока и мерах безопасности.



**ВСЕ ДЕТИ ИМЕЮТ ПРАВО НА БЕЗОПАСНУЮ
ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ЗАСЛУЖИВАЮТ ЗАЩИТЫ
ОТ ТРАВМ!**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Правила пользования электроприборами

Не включай в сеть сразу много электроприборов – это может привести к перегрузке электрической сети, что может спровоцировать пожар. Выключая электроприбор не ленись, отключи его от электричества, вытащи вилку из розетки. **Будь аккуратен!**

Не тяни за провод он может оборваться. Кстати, проследи за тем, чтобы у тебя были чистые и сухие руки, в противном случае возможен риск удара током. Лучше чтобы у каждого электроприбора была своя розетка, так тебе не придётся постоянно переключать электроприборы.

Неисправный прибор или повреждённые провода могут вызвать пожар. Если вдруг загорелся сам прибор или электрический шнур, не заливай огонь водой. Позови взрослых, позвони 01 или 112, отключи электроприбор от электросети, а потом забросай огонь землёй, например из цветочных горшков.

Если ты почувствовал запах горящего пластика, это может означать, что начала плавиться изоляция. В таком случае немедленно выключи все электроприборы и лампочки. Осторожно потрогай розетки – не горячие ли они. Если крышка розетки нагрелась, больше не используй её, пока взрослые не установят причину нагрева.

Иногда неисправность электроприбора приводит к короткому замыканию. В таких случаях свет в доме гаснет, остальные приборы отключаются.

Как быть? Если в тот момент нет взрослых обратись к соседям. Не предпринимай ничего самостоятельно, поражение электрическим током **опасно!**



Поведение на воде, пляже.

Никогда не купайся в одиночку в неизвестном месте.

Никогда не заплывай один далеко от берега – только со взрослыми которые хорошо плавают.

Запомни безопаснее всего купаться в зоне огороженной буйками или поплавками.

В холодную воду заходи медленно. Не ныряй и не прыгай с обрыва в воду.

Не купайся в реке по которой плавают катера и судна или держись от них подальше. **Помни** от катера может накрыть тебя с головой, а если ты подплывёшь слишком близко к судну, тебя может затянуть под винты.

Не устраивай в воде игры с шуточным «утоплением».

Пользоваться надувным матрасом, кругом, автомобильной камерой надо только под присмотром взрослых.

Если ты плохо плаваешь держись поближе к берегу. Так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Если ты устал плавать - отдохни. От перенапряжения могут начаться судороги.



Безопасность на природе .

Поведение в лесу.

Не ходи в лес без взрослых, особенно если не знаешь местности. Если ты отправился в поход не отставай от группы, внимательно слушай руководителя.

Пошел за грибами – изучи, какие можно собирать, а какие нет. Помни о лесных пожарах которые могут возникать по вине человека.

Следуй рекомендациям:

- Не пользуйся в лесу открытым огнём и не разжигай костры.
- Если костёр был разведён, уходя обязательно затуши его.
- Если ты увидел пожар в лесу, немедленно сообщи об этом взрослым, по возможности вызови с мобильного телефона экстренную службу 112
- И конечно береги природу и красоту леса. Убери за собой мусор!



Если дома произошёл пожар

- ✓ Необходимо выйти из комнаты, в которой возник пожар.
- ✓ Набрать «01».
- ✓ Выйди из квартиры, позвони в дверь соседям, предупреди о пожаре.
- ✓ Покидая дом спустись по лестнице, не пользуйся лифтом.
- ✓ При задымлении закрой нос и рот мокрой тканью, носовым платком, шарфом.
- ✓ Никогда не пытайся самостоятельно тушить пожар.
- ✓ Не прячься от огня под кроватью, столом, в шкафу и за мебелью.



Безопасность на улице если ты пешеход.

- ✓ Передвигаться нужно по пешеходным дорожкам.
- ✓ Переходить дорогу следует в специально отведённых для этого местах и только на зелёный сигнал светофора.
- ✓ Прежде чем переходить дорогу посмотри на лево, а затем на право. Дорога пустая – можешь переходить.
- ✓ Не переходи дорогу на красный свет светофора, даже если поблизости нет машин.
- ✓ Не отвлекайся на разговоры, когда переходишь дорогу. Будь предельно внимателен!
- ✓ Если ты что то уронил, не задерживайся на дороге пытаясь поднять свои вещи.
- ✓ Не играй у проезжей части и не перебегай дорогу неожиданно для водителей.



Если ты в автомобиле.

Не обижайся на родителей за то, что она запрещают тебе садиться на переднее сиденье.

Помни, что дети до 12 лет могут ездить только на заднем сиденье с применением специальных автомобильных кресел. Обязательно пристегнись ремнем безопасности, когда садишься в автомобиль и напомни сделать это родителям!

Если произошла авария – соблюдай спокойствие. Постарайся защитить голову и грудь, спиной вдавься как можно сильнее в сиденье автомобиля.

Позови на помощь прохожих.

Вызови по возможности скорую помощь и сотрудников ГИБДД.



НЕ ЗАБУДЬ!

- Не разговаривай на улице с незнакомыми людьми, каким бы заманчивым не было предложение.
- Не принимай подарков и не соглашайся прийти в гости, сходить в незнакомое место, в кино, кафе с незнакомыми людьми.
- Не подходи к незнакомым машинам и не садись внутрь.
- Не принимай приглашение довести до дома или просто прокатиться.
- В случае нападения не теряйся и подними шум – кричи, чтобы привлечь внимание прохожих.
- Зови на помощь и попытайся вызвать полицию.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Единый телефон пожарных и спасателей - 01(сотовый 101)

Полиция -----02(сотовый 102)

Скорая медицинская помощь -----03(сотовый 103)