

## Подготовка пациентов к исследованиям в отделении лучевой диагностики

Успех исследований в отделениях лучевой диагностики поликлиники находится в прямой зависимости от качественной подготовки пациентов к ним. Характер подготовки всецело зависит от типа используемой аппаратуры, от выбранной методики исследования и исследуемого органа.

### I. Подготовка к рентгенологическим исследованиям

1. Рентгенологические исследования органов грудной полости, сердца с контрастированным пищеводом, гортани, околоносовых пазух, костей черепа, конечностей, шейного и грудного отделов позвоночника проводится без специальной подготовки пациента.
2. Для обследования пищевода, желудка и 12-ти перстной кишки пациенту необходимо явиться на исследование натощак (не пить, не курить, не есть). Дополнительная подготовка пациенту не требуется. При отсутствии противопоказаний первично проводится эндоскопическое исследование желудка.
3. При исследовании пояснично-крестцового отдела позвоночника, костей таза, мочевого пузыря, матки, при проведении обзорной урографии необходима очистительная клизма накануне вечером. Пациенты прибывают в рентгенологическое отделение после легкого завтрака.
4. Внутривенная урография проводится натощак. Обязательным является отметка лечащим врачом в направительном медицинском документе с формулировкой: "Противопоказаний к внутрисосудистым рентгеноконтрастным исследованиям нет. Согласие пациента на исследование получено". Накануне вечером проводится очистительная клизма, либо другая подготовка кишечника.
5. Подготовка к ирригоскопии препаратом [Фортранс](#).
  - Прием раствора Фортранса желательно начинать не раньше чем через 2 часа после еды. Последний прием пищи закончить в 14:00
  - 1 пакетик растворить в 1 литре воды. При необходимости для улучшения вкусовых свойств добавить сок лимона.
  - За 1 час необходимо выпить 1 литр раствора Фортранса. (Раствор Фортранса принимать по 1 стакану на протяжении каждых 15 минут).
  - Для полной очистки необходимо выпить 3 литра раствора (3 пакетика Фортранса). Если есть предрасположенность к запорам – 4 литра (4 пакетика Фортранса).
  - До проведения процедуры разрешается употреблять только жидкую пищу: кипяченую воду, бульон, чай или сок.

- прием раствора Фортранса начать в 16:00
- с 16:00 до 17:00 принять первый литр раствора Фортранса
- с 17:00 до 18:00 принять второй литр раствора Фортранса
- с 18:00 до 19:00 принять третий литр раствора Фортранса
- с 19:00 до 20:00 принять четвертый литр раствора Фортранса (если это необходимо)

#### **Подготовка к ирригоскопии при помощи очистительных клизм.**

Если у Вас нет возможности подготовиться при помощи препарата Фортранс и Вы решили подготовиться клизмами, то за 2–3 дня до исследования желательно перейти на бесшлаковую диету (без мучных изделий, риса, макаронных изделий, картошки). Вечером накануне исследования делаются 2 очистительные клизмы по 1 л (например, в 19.00 и 21.00). Ужин не разрешается. Утром в день исследования допускается легкий завтрак (чай и кусочек белого хлеба с маслом) и вновь делают 1 очистительную клизму за 2 часа до процедуры.

### II. Подготовка к ультразвуковым исследованиям

1. Исследование органов брюшной полости производится строго натощак. За день до исследования из пищи исключается молоко, черный хлеб, сырые фрукты и овощи,

фруктовые соки, газированные напитки. Лицам, страдающим метеоризмом, такая диета устанавливается до 2-х дней и рекомендуется прием ферментных препаратов: фестала, панзинорма, прием активированного угля.

2. Исследование органов малого таза (мочевого пузыря и предстательной железы) проводится при максимально наполненном мочевом пузыре: за 1,5 - 2 часа до исследования необходимо выпить не менее 1 литра жидкости. Для проведения трансректального исследования утром в день исследования необходимо выполнить очистительную клизму.

3. Исследования других органов и систем проводятся без предварительной подготовки пациентов.

4. Исследование молочных желез желателно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла). За 2 дня перед исследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

### **III. Подготовка к рентгеновским компьютерно-томографическим исследованиям**

1. Стандартные (бесконтрастные) КТ-исследования костей черепа, головного мозга, околоносовых пазух, височных костей, шеи, щитовидной железы, гортани, грудной полости, средостения, позвоночника, лопатки, крупных суставов, конечностей проводятся без предварительной подготовки пациентов.

2. Бесконтрастные КТ- исследования брюшной полости (печени, селезенки, поджелудочной железы, почек и надпочечников) проводятся натощак.

3. КТ-исследования различных органов и систем с применением контрастного внутривенного усиления проводится натощак по рекомендации врача-рентгенолога и по назначению лечащего врача, после тщательного изучения аллергологического анамнеза пациента, отсутствия противопоказаний для внутривенного введения рентгеноконтрастных средств.

4. Условием проведения КТ коронароангиографии (КТ КАГ) является:

- частота сердечных сокращений в покое не должна превышать 65 уд\мин,
- отсутствие перебоев в работе сердца (экстрасистолии и др нарушений ритма)
- возможность задержать дыхание во время исследование на 25 сек.

**NB!** Необходимо помнить, что КТ КАГ не заменяет инвазивную КАГ, а является скрининговым методом диагностики – посоветуйтесь с лечащим доктором!

### **IV. Подготовка к магнитно-резонансным томографическим исследованиям**

1. Исследование органов брюшной полости и малого таза производится строго натощак. За день до исследования из пищи исключается молоко, черный хлеб, сырые фрукты и овощи, фруктовые соки, газированные напитки. Лицам, страдающим метеоризмом, такая диета устанавливается до 2-х дней и рекомендуется прием ферментных препаратов (фестала, панзинорма), активированного угля.

2. Исследования других органов и систем проводятся без предварительной подготовки пациентов.