

Общеклинический анализ крови

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние спустя 4-5 часов после последнего приема пищи. За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

Биохимические анализы (глюкоза, холестерин, триглицериды, АлАТ, АсАТ и другие)

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи – печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно), допустимо днем через 4 часа после легкого приема пищи.

Холестерин, липопротеины

Кровь необходимо сдавать после 12-14-часового голодания. За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

Глюкоза

При сдаче крови на глюкозу (в дополнение к основным требованиям подготовки к анализам) нельзя чистить зубы и жевать резинку, а утренний чай/кофе (даже несладкий) запрещен. Утренняя чашка кофе кардинально изменит показатели глюкозы. Также на них повлияют контрацептивы, мочегонные средства и другие лекарства.

Глюкозотолерантный тест

Подготовку к проведению теста нужно начать за 3 дня до сдачи крови. Очень важно, чтобы вы точно следовали приведенной ниже инструкции, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

1. Количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней перед проведением теста. Нужно принимать только те виды пищи, которые назначены вам лечащим врачом и воздержаться от приема дополнительных.
2. Не позволять себе физические нагрузки в течение 12 ч перед началом теста.
3. Тест проводят строго натощак (не менее 12 ч, но и не более 16 ч после последнего приема пищи).
4. Если вы принимаете какие-то лекарства помимо тех, что назначил лечащий врач, то нужно сообщить об этом, так как эти вещества могут повлиять на результаты исследования.
5. Перед исследованием важно сообщить врачу о своем самочувствии, обязательно упомянув при этом об имеющейся беременности и/или стрессе.
6. Если вы испытываете трудности с изменениями диеты или приема лекарств, то обязательно сообщите об этом своему лечащему врачу.

Иммуноферментный анализ (ИФА).

Для проведения исследований методом ИФА берется кровь из вены.

Накануне обследования:

За 1-2 дня откажитесь от жирной, жареной пищи и алкоголя;

За 1 час - воздержитесь от курения;

За 15-20 минут исключите физические нагрузки и психологические стрессы.

За 2-3 часа до сдачи крови допускается легкий завтрак (чай, кофе, нежирная пища).

Фаза менструального цикла у женщин имеет значение для ряда гормональных исследований (необходимо уточнение у врача).

Анализ крови на все гормоны:

- прекратить прием всех медицинских препаратов, если это не возможно — предупредить лечащего врача об этом;
- за 3 дня до анализа не употреблять алкоголь;
- в день анализа не курить;
- за 3-5 дней не употреблять в пищу жирную и жареную еду;
- прийти в лабораторию натощак, т.е. не есть на протяжении 8-12 часов до анализа, разрешается пить воду (не сладкую, не газированную);
- соблюдать режим физических нагрузок — не заниматься спортом за 3 дня до анализа крови на гормоны;
- в приемной лаборатории отдохните 10-15 минут (можно и больше) перед забором крови, переведите дыхание и успокойтесь;
- если за 3-5 дней до сдачи анализа крови на гормоны Вам проводили какое-либо исследование — УЗИ, рентген, сканирование — обязательно проконсультируйтесь с врачом о целесообразности сдачи анализа именно сейчас.

Анализ крови на коагулограмму:

- кровь сдается в утренние часы натощак, пить можно только воду;
- с момента последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов;
- взятие крови на исследование проводить до начала приема лекарственных препаратов (если это возможно) или не ранее, чем через 1-2 недели после отмены. При невозможности отмены лекарственных препаратов в направлении должно быть указано какие препараты и в каких дозах.

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТА К АНАЛИЗУ МОЧИ

Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжелобольные).

1. Необходимо проводить правильный забор мочи, как можно тщательнее соблюдая правила гигиены.
2. Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
3. Предварительный туалет наружных половых органов:

Общий анализ мочи

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи) после туалета наружных половых органов.

Первые несколько миллилитров мочи выпустить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.

Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Допускается хранение мочи в холодильнике (при $t +2^{\circ} +4^{\circ} \text{C}$), но не более 1,5 часов.

Сбор суточной мочи

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки).

В 6-8 часов утра освободить мочевого пузыря (эту порцию мочи вылить).

В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально - в холодильнике на нижней полке при $+4^{\circ} +8^{\circ} \text{C}$), не допуская ее замерзания.

Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время, когда накануне был начат сбор.

Измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в чистый контейнер. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

Анализ мочи по Нечипоренко

Для анализа требуется утренняя средняя порция мочи: начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в посуду для лабораторного исследования, заканчивать – в унитаз. Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи в специальном контейнере. Допускается хранение мочи в холодильнике (при $t +2^{\circ} +4^{\circ}$), но не более 1,5 часов.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ

Анализ мочи по Зимницкому

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки), учитывая выпитое количество жидкости за сутки.

В 6 часов утра освободить мочевого пузыря (эту порцию мочи вылить).

Через каждые 3 часа в течение суток собирать мочу в отдельные емкости, на которых указывать время сбора и номер порции.

Всего 8 порций:

1 порция – с 6-00 до 9-00 утра, 2 порция – с 9-00 до 12-00,

3 порция – с 12-00 до 15-00, 4 порция – с 15-00 до 18-00,

5 порция – с 18-00 до 21-00, 6 порция – с 21-00 до 24-00,

7 порция – с 24-00 до 3-00, 8 порция – с 3-00 до 6-00 часов.

Все собранное количество мочи в 8 контейнерах доставить в лабораторию.

Проба Реберга (креатинин крови, креатинин суточной мочи)

Перед проведением пробы необходимо избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь.

Моча собирается в течение суток: первая утренняя порция мочи сливается в унитаз, все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике ($t +4^{\circ} +8^{\circ} C$) в течение всего времени сбора (это необходимое условие).

После завершения сбора мочи содержимое емкости измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в специальный контейнер, который необходимо доставить в лабораторию.

Объем суточной мочи сообщить процедурной медсестре.

После этого берется кровь из вены для определения креатинина.

ИССЛЕДОВАНИЯ КРОВИ НА НАЛИЧИЕ ИНФЕКЦИЙ

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров. Перед сдачей крови на вирусные гепатиты за 2 дня до исследования желательно исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Исследование крови на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, а антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня. Это связано со сроками выработки антител иммунной системой и появлением их в крови в диагностическом титре.

СБОР МОЧИ ДЛЯ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

Посев мочи (с определением чувствительности к антибиотикам)

Мочу собрать в стерильный контейнер: ПЕРВЫЕ 15 мл МОЧИ ДЛЯ АНАЛИЗА НЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ! Последующие 3-10 мл собрать в стерильный контейнер, плотно закрутить крышку.

Доставить биоматериал в лабораторию в течение 1,5-2 часов после сбора. Допускается хранение биоматериала в холодильнике при $t +2 +4^{\circ} \text{C}$ не более 3-4 часов. При доставке в лабораторию позже указанных сроков результаты посева мочи могут быть недостоверны. Сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 5 дней после проведенного курса лечения.

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТА К АНАЛИЗУ КАЛА

Для большинства исследований кала (кроме некоторых исследований, перечисленных ниже) существуют общие требования:

1. Кал должен быть получен без применения клизм и слабительных.
2. В специальный контейнер собрать 5-10 грамм кала.
3. Доставить в лабораторию в течение 3 часов после сбора.
4. Не допускается замораживание.

Копрограмма

Рекомендована отмена лекарственных препаратов (все слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, каолин, сульфат бария, препараты висмута, железа, ректальные свечи на жировой основе, ферменты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания).

- Нельзя проводить копрологические исследования после клизмы.
- После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее, чем через двое суток.
- При исследовании на скрытую кровь из рациона следует исключить мясо, рыбу, помидоры, все виды зелёных овощей, препараты железа.
- Целесообразно применение следующей диеты: молоко, молочные продукты, каши, картофельное пюре, белый хлеб с маслом, 1 - 2 яйца всмятку, немного свежих фруктов. Такую пищу дают в течение 4 - 5 дней, кал исследуют на 3 - 5 сутки (при условии самостоятельного опорожнения кишечника).
- Кал собирается после самопроизвольной дефекации в одноразовый пластиковый контейнер с герметичной крышкой и ложечкой-шпателем для отбора пробы. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов. Контейнер необходимо доставить в лабораторию в день сбора материала, до отправки хранить в холодильнике ($+4...+8^{\circ}\text{C}$).

Исследование кала на скрытую кровь

За три дня до исследования из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и все продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы). Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных. В специальный контейнер собрать 5-10 грамм кала. Доставить в лабораторию в течение 5 часов после сбора.

Соскоб на энтеробиоз

Для этого исследования берется соскоб с перианальных складок (вокруг анального отверстия) самим пациентом. Утром, до проведения гигиенических процедур и туалета, провести зондом круговыми движениями вокруг анального отверстия. Поместить зонд в специальную пробирку. Доставить в лабораторию в течение 3 часов после сбора.